

Effect of wet cupping on some blood parameters on male young تأثير الحجامة الرطبة على بعض المعايير الدموية لدى الشباب.

البازي , وفاق جبوري, و الفتلاوي , محمد شريفة و البازي ,سيناء جبوري والصافي, علاء حسين مهدي
جامعة كربلاء / كلية التربية للعلوم الصرفة

Summary الخلاصة

تهدف الدراسة الحالية الى معرفة تأثير الحجامة الرطبة في منطقة الكاهل على بعض المعايير الدموية لدى الشباب. فقد اجريت الدراسة على 200 شاب تراوحت معدل أعمارهم (20-25) عام في الشهر الثالث للعام (2010). بعد معرفة فصائل الدم للشباب من خلال اجراء اختبار فصائل الدم blood group فقد اجريت بعض الاختبارات الدموية الاخرى قبل وبعد مرور ساعتين من اجراء عملية الحجامة منها قياس مستوى الهيموغلوبين (hemoglobin estimation Hb) في الدم وحجم خلايا الدم المرصوصة packed cell volume (Pcv) وزمن التخثر clotting time والعد التفرقي لخلايا الدم البيضاء differential leukocytes بالاضافة لقياس ضغط الدم العالي والواطي . بعد اجراء التحليل الاحصائي لوحظ الزيادة المعنوية ($P < 0.05$) في مستوى الهيموغلوبين وحجم خلايا الدم المرصوصة لمجاميع الدم O و AB و B و A وانخفاض معنوي ($P < 0.05$) في زمن التخثر لمجاميع الدم المختلفة كما لوحظ انخفاض معنوي ($P < 0.05$) في ضغط الدم العالي والواطي لمجاميع الدم O و B و A ولم تلاحظ في مجموعة الدم AB. هذا بالاضافة الى شعور الشباب بالراحة النفسية بعد اجراء الحجامة لمجاميع الدم المختلفة . نستنتج من الدراسة الحالية ان الحجامة الرطبة لها تأثير ايجابي في مستوى الهيموغلوبين وحجم خلايا الدم المضغوطة وزمن التخثر والعد التفرقي لخلايا الدم البيضاء وضغط الدم الواطي والعالي , هذا بالاضافة الى الشعور بالراحة النفسية للشباب الذكور .

Summary

The aim of this study was to determine some blood effect caused by wet cupping therapy, the study occurred on 200 in male young in March 2010. After take types of blood group of young some other parameters were determined before and after 3 hours wet cupping like hemoglobin estimation, packed cell volume, differential leukocytes, clotting time and systolic and diastolic blood pressure.

The statistical analysis showed significant increase ($p < 0.05$) in the hemoglobin estimation, packed cell volume in A, B and AB groups and significant decrease ($p < 0.05$) in clotting time in all blood groups and also found significant decrease ($p < 0.05$) in systolic and diastolic blood pressure in A, B and O groups. The study also revealed that male young show with good physiological feeling after wet cupping therapy.

المقدمة introduction

الحجامة وسيلة وقائية وعلاجية قديمة ذات تاريخ عريق عرفتها العديد من المجتمعات والحضارات البشرية على مر العصور والأزمنة ما بين ظهور واندثار وعرف العرب منذ عهد قديم الحجامة وجاء الإسلام فوصى الرسول الكريم (ص) بالحجامة يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم أن الحجامة دواء " و (إن أمثل ما تدأويتم به الحجامة) و هذا خطاب لأهل الحجاز ، وأمثالهم من أهل البلاد الحارة ؛ لأن أهل البلاد الحارة تناسبهم الحجامة ، فأصبحت سنة من السنن المباركة وكانت الحجامة قديماً تستعمل بطريقة بدائية فقد كانت الأكواب المستعملة في الحجامة كشيء من التراث و كتاب "أبريسبايرس" وهو أول مخطوط أنساني حول الحجامة وهذا المخطوط يعود للحضارة الفرعونية (1 و 2)

ان الحجامة مشتقة من الفعل حجم، أي مص (الوليد ثدي أمه). وبهذا يكون المعنى مص أو جذب الدم أو تسريبه من مكان معين إلى خارج الجسم (بغرض المداواة) وهذا المعنى الشائع، كما جاء في لسان العرب أي أن يقوم الحجام بجذب الدم الفاسد والأخلاق بواسطة المحاجم الموضوعة على جلد المحتجم من الأوعية الدموية الدقيقة إلى مكان المحاجم الموجودة على الجلد (3).

ان للحجامة نوعان الرطبة اما بواسطة الكاسات او بواسطة دودة العلق blood sucking leech وهي دودة حمراء تعيش في الماء تعلق في الجلد لتمتص الدم وهذه طريقة رائجة في فرنسا وبريطانيا وروسيا وهي افضل من الكاسات واسرع تأثيرا لان جذبها للمواد الدموية ابلغ ولها مقدرة طبيعية على تحسس مواضع الاحتقان وبالتالي مص الدم المحتقن اما الطريقة الثانية للحجامة فهي الحجامة الجافة (4).

ان عملية الحجامة هي سحب الدم من الجلد المخرش فقد استخدمت الحجامة منذ زمن قديم 1825-1835 م لمعالجة حالة ارتفاع درجة حرارة الجسم وحالات الالتهابات الموضعية (5).

في الوقت الحالي تستخدم الحجامة الرطبة للاضطرابات الصحية الناجمة عن فرط الحديد المتسبب من حالات 6 polycythmia) وزيادة الهيموسيدرين والمورفرين (7) كما تستخدم الحجامة لخفض مستوى الشحوم البروتينية واطنة الكثافة low density lipoprotein (LDL) كما تعمل على خفض مستوى الكولستيرول في الدم (7,8) كما ان استخدام الحجامة الرطبة لها دور في التقليل من مخاطر امراض الجهاز القلبي الوعائي وتصلب الشرايين atherosclerosis (9) لكونها تعمل

على خفض مستوى الكوليستيرول في الدم وال LDL كما ان للحجامة فوائد في تقليل الالم لكثير من الامراض ومنها الامراض السرطانية(10) وعلاج حالات ضعف وتكيس المبايض والاضطرابات الهرمونية (11) .

ان الحجامة مهمة في تخلص الجسم من الدم الراكد والذي لا يتحرك مع الدورة الدموية بالرغم من ان الكبد والطحال يقومان على تجديد الدم فان الدم يتراكم تحت الجلد في مناطق متعددة من الجسم ولذا يجب إخراجه كل عدة أشهر ولكن لكثرة الأخطار الداخلية التي قد تسبب ضعف الجهاز المناعي والدورة الدموية الوريدية والشريانية وبالتالي الى حصول حالة قلة في التغذية الدمية للكثير من انسجة الجسم (18).

فايماناً منا على ضرورة إحياء هذه السنة المندثرة وتماشياً مع التوجه العالمي نحو العلاج بالوسائل الطبيعية بعيداً عن الأدوية الكيميائية والعمليات الجراحية نؤكد على من يرغب بممارستها ضرورة تعلم فنونها والإبحار في أسرارها وفوائدها حسب أصولها العلمية السليمة التي من خلالها تكون الحجامة نافعة بإذن الله ، حتى لا تعود وتختفي في غياهب الظلام بسبب الممارسات الخاطئة والجهل بقوانينها والإضرار بالناس وانتشار الأمراض . نظراً لأهمية الحجامة على الصحة العامة ولقلة البحوث التي تبرز أهمية الحجامة في العراق فقد اقترح موضوع الدراسة الحالية لمعرفة تأثير الحجامة الرطبة في منطقة الكاهل على بعض المعايير الدموية عند الشباب .

المواد وطرائق العمل material and method

اجريت عملية الحجامة الرطبة من قبل حجام متمرس ل 200 شاب بمعدل اعمار (20-25) وفي الشهر الثالث للعام 2010 في الساعة العاشرة صباحاً مع استبعاد الامراض المزمنة والوراثية والادمان على التدخين والكحول . بعد اخذ عينات من الدم لاجراء اختبارات معرفة فصائل الدم وقياس مستوى الهيموغلوبين (Salhi method) في الدم وحجم خلايا الدم المرصوصة باستخدام ال (hematocrit centrifuge) وزمن التخثر باستخدام (non hapranized capillaries) والعد التفريقي لخلايا الدم البيضاء differential leukocytes بعمل مسحة دموية وقياس ضغط الدم العالي والواطي باستخدام جهاز ضغط الدم الزئبقي syphygonomonmetre وتضمنت خطوات الحجامة بتعقيم منطقة الكاهل ثم احداث نوع من الاحتقان الدموي في منطقة الكاهل باستخدام كرووس خاصة بعد تفرغها من الهواء بواسطة ماصة خاصة ويترك لمدة 3-5 دقائق ثم يرفع الكاس ويعقم المكان ثم يحدث خدوش 2-3 شرطات بطول 3 ملم بواسطة مشرط خاص ومعقم ثم يعاد الكاس مرة اخرى ويفرغ من الهواء مرة اخرى ويوضع على المنطقة المحتقنة عندها يحصل سحب للجلد ويخرج الدم للكاس ويترك لمدة 5 دقائق ثم يرفع ويعقم مكان الحجامة ويضمد جيداً وبعد مرور ساعتين تم اعادة الاختبارات اعلاة للشباب ماعدا فحص فصائل الدم .

- التحليل الاحصائي

أختبار التحليل الثنائي Two way analysis of variance وأقل فرق معنوي Significant differences لمقارنة المعايير بين مجاميع السيطرة و المعاملات واعتبرت الفروقات معنوية بمستوى (P<0.05) (13).

النتائج والمناقشة result and discussion

تشير الدراسة الحالية الى ان الشباب الذين خضعوا للدراسة الحالية شعروا بالراحة النفسية بعد عملية الحجامة الرطبة مباشرة والذي قد يعود السبب الى الدور المسكن للحجامة والتي فسرت بعدة نظريات منها نظرية الإندورفين والتي تشير الى ان بعض نقاط الدلالة تعرف باسم " النقاط ذات المفعول المسكن " وهي نقاط عند التعامل معها تصدر الغدة النخامية أوامرها إلى خلايا الجسم لإنتاج مادة " الإندورفن " المخدرة والتي تعتبر (مورفين الجسم) , فهي مادة كيميائية تعمل كمادة مسكنة عن طريق زيادة المقدرة على التحمل (14). وكذلك نظرية بوابة التحكم في الالام إذ أن الإحساس بالألم وأيضاً الإحساس بالحرارة أو البرودة ينتقل على شكل موجات عبر بوابات متعددة على مسار الجهاز العصبي المركزي وخلال نهايات الألياف العصبية الدقيقة , ومنها إلى الحبل الشوكي بالعمود الفقري ينتقل هذا الإحساس إلى الدماغ , وفي الظروف العادية تكون هذه البوابات مفتوحة بشكل جيد يسمح لإشارات الألم أن تعبر خلالها بسهولة , ولكن عند التأثير على المنطقة باستخدام الحجامة فإننا نرسل موجات هائلة من الإشارات غير المؤلمة والتي تنتقل عبر نهايات الألياف العصبية الواردة إلى الحبل الشوكي , ويؤدي ازدهام الإشارات إلى إغلاق هذه البوابة تماماً وبالتالي عدم انتقال الإحساس الناتج عن تطبيق الحجامة وأي إحساس آخر قادم من أمانة في الجسم بما في ذلك الإحساس بالألم (15).

تشير الدراسة الحالية ومن الجدولين (2) و(1) إلى وجود ارتفاع معنوي (P< 0.05) في مستوى هيموغلوبين الدم و الPCV في كل مجاميع الدم A و B و AB و O . وكذلك الى وجود فروق معنوية وبمستويات مختلفة بين مجاميع الدم المختلفة. وقد جاءت النتيجة الحالية غير متفقة مع صهباة بندق (2005) والتي توصلت الى عدم وجود فروق معنوية بين مجموعة المرضى المعالجين دوائياً ومجموعة المرضى المعالجين دوائياً مع الحجامة بعدد كريات الدم الحمراء والزيادة PCV وال Hb ان نتيجة الدراسة الحالية في الارتفاع المعنوي في Hb و PCV قد يعود الى خروج الدم عند اجراء الحجامة الرطبة ادت الى تحفيز نخاع العظم bone marrow على انتاج خلايا الدم الحمراء والبيضاء (19).

يشير الجدول (3) الى وجود انخفاض معنوي (P< 0.05) في زمن تخثر في كل مجاميع الدم , وكما لوحظ فرق معنوية بين مجموعتين الدم A و AB وبين مجموعتين B و O اذ اشار (20) الى حدوث تغيرات مرحلية للمصابين باحمرار الدم تؤدي فان قابلية تخثر الدم تزداد بعد الحجامة ونقص بلزوجة الدم .

يبين الجدول (4) وجود انخفاض معنوي (P< 0.05) في مستوى ضغط الدم العالي والواطي في مجاميع الدم A و B و O , ولم تلاحظ الفروق المعنوية في مجموعة الدم AB , وكذلك لم يلاحظ فروق معنوية في مجاميع الدم فيما عدا مجموعة الدم O , يلاحظ عدم وجود فروق معنوية في مستوى ضغط الدم الواطي لمجموعة الدم A و AB بينما لوحظ انخفاض معنوي في مستوى ضغط

الدم الواطئ لمجموعة الدم B و O لكن لم يلاحظ فروق معنوية بين المجاميع الدم A و B . ان السبب في الانخفاض المعنوي في ضغط الدم بعد الحجامة قد يعود السبب الى ان الحجامة تعمل على تنشيط الدورة في الجسم عامة عن طريق زيادة افراز مادة النترريك او كسيد NO والتي تعمل على توسعة الاوعية الدموية (21) كما ان الحجامة قد تعمل على نشيط وتنظيم مسارات القوى الكهرومغناطيسية وهذا ما أسهم في تفسير دور الحجامة في تخفيض ضغط الدم المرتفع وتوازن ضغط الدم المنخفض توازن الأحماض والقلويات في (24 و 23 و 22)

يلاحظ من الجدول (5) وجود ارتفاع معنوي بنسبة ($P < 0.05$) في النسبة المئوية في الخلايا اللمفاوية وانخفاض معنوي ($P < 0.05$) في الخلايا العدلة والحمضة ووحيدة النواة في مجاميع الدم A و B و AB و O وكما لوحظ فروق معنوية في مجاميع الدم A و B و AB و O في الخلايا اللمفاوية والعدلة والحمضة ووحيدة النواة وعلى مستويات مختلفة في كل مجاميع الدم . والذي قد يعود السبب زيادة وقوة النظام الدفاعي للجسم , فقد وجد أن بعض النقاط لها خاصية زيادة الكريات الدموية البيضاء في الدورة الدموية وكذلك الجاما جلوبيولين والأجسام المناعية المختلفة ربما بمقدار مرتين أو ثلاث أو أربع أضعاف معدلها قبل الحجامة ان الحجامة الجافة والرطبة لها دور في تنشيط العضو الداخلي وامكانية ازالة اسباب المشكلة وكذلك عند حدوث خدش في الجلد فإنه يحدث استنفار لجهاز المناعة ويزداد افراز كريات الدم البيضاء مما يؤدي الى تقوية الجهاز المناعي بعد الحجامة (25 و 26) . تعمل الحجامة على تنشيط الدورة الشريانية لزيادة الدم الوارد الى المنطقة المصابة والذي قد يؤدي ذلك الى تحسين تغذية وتروية الانسجة والى تنشيط الدورة الدموية الوريدية مما يساعد على التخلص من المواد الضارة وكذلك تنشيط الدورة اللمفاوية لتزويد من العوامل المناعية لتحديث تنقية لسوائل الجسم وبشكل سريع (27 و 28)

جدول (1) يبين تأثير الحجامة الرطبة على مستوى هيموغلوبين الدم لمجاميع الدم المختلفة لدى الشباب .

Blood groups	Mean of hemoglobin	
	Before cupping	Aftercupping
A	Aa	Ba
	11.3	14.5
	± 1.9	± 2.0
B	Ab	Bb
	10.3	12.3
	± 1.8	± 1.1
AB	Ac	Bc
	12.4	14.6
	± 1.7	± 1.5
O	Ac	Bc
	13	14.3
	± 1.3	± 1.4

*الارقام تدل على المعدل \pm الخطأ القياسي , $n=50$ الحروف الكبيرة تدل على وجود فروق معنوية افقيا تحت مستوى $P < 0.005$ الحروف الصغيرة تدل على وجود فرق معنوية عموديا $P < 0.05$

جدول (2) يبين تأثير الحجامة الرطبة على مقدار حجم الخلايا المضغوطة لمجاميع الدم المختلفة لدى الشباب %PCV .

Blood groups	Mean of packed cell volume	
	Before cupping	After cupping
A	Aa	Ba
	33	45
	± 2.1	± 2.2
B	Aa	Bb
	31	37
	± 1.1	± 2.3
AB	Ab	Ba
	37	44
	± 2.0	± 2.6
O	Ab	Ba
	39	43
	± 1.1	± 2.0

*الارقام تدل على المعدل \pm الخطأ القياسي $n= 50$ الحروف الكبيرة تدل على وجود فروق معنوية افقيا تحت مستوى $P < 0.05$ الحروف الصغيرة تدل على وجود فرق معنوية عموديا $P < 0.05$

جدول (3) يبين تأثير الحجامه الرطبة على مستوى زمن التخثر لمجاميع الدم المختلفة لدى الشباب .

Blood groups	Mean of Clotting time	
	Before cupping	After cupping
A	Aa 4.1 ± 0.4	B 2.1 ± 0.2
	Ab 5.2 ± 0.6	B 3.6 ± 0.1
AB	Aa 3.9 ± 0.5	B 2.4 ± 0.7
	Ac 3 ± 0.2	B 2.1 ± 0.6

*الارقام تدل على المعدل ± الخطأ القياسي, n=50, الحروف الكبيرة تدل على وجود فروق معنوية افقيا تحت مستوى P<0. 05 الحروف الصغيرة تدل على وجود فرق معنوية عموديا P<0. 05

جدول (4) تأثير الحجامه الرطبة على مستوى ضغط الدم العلي والواطي لمجاميع الدم المختلفة لدى الشباب.

Blood groups	Man of systolic		Man of diastolic	
	Before cupping	After cupping	Before cupping	Aftercupping
A	Aa 13 ± 0.9	Ba 11 ± 0.9	Aa 9 ± 0.9	Ba 8 ± 0.7
	Aa 14 ± 0.6	Ba 11 ± 1	Aa 9 ± 0.8	Bb 7 ± 0.6
AB	Aa 13 ± 0.9	Ba 19 ± 0.8	Aa 8 ± 0.9	Aa 8 ± 0.8
	Ab 15 ± 0.8	Bb 13 ± 0.5	Ab 10 ± 0.3	Bc 9 ± 0.6

*الارقام تدل على المعدل ± الخطأ القياسي, n=50, الحروف الكبيرة تدل على وجود فروق معنوية افقيا تحت مستوى (P<0. 05) الحروف الصغيرة تدل على وجود فرق معنوية عموديا P<0.05

الجدول (5) تأثير الحمامة الرطبة على انواع خلايا الدم البيضاء لمجاميع الدم المختلفة لدى الشباب.

Blood groups	Mean of deferential leukocytes									
	Before cupping					After cupping				
	Lymph o.%	Neutron. %	Eosino. %	Mono. %	Baso. %	Lympho%.	Neutro n%.	Eosino. %	Mono. %	Baso o%.
A	A a 46 ± 2.8	A a 30± 1.6	A a 10 ± 1.1	A 14 ± 2.2	-	B a 68 ± 2.3	B a 28 ± 1.6	B a 1 ± 0.1	B a 3 ± 0.2	-
B	Ab 40 ± 3.1	Ab 36 ± 2.1	Ab 12 ± 1.1	A 12 ± 1.1	-	Bb 70 ± 2.8	Ba 26 ± 2.4	Bb 2 ± 0.6	Ba 2 ± 0.2	-
AB	Aa 48 ± 3.6	Ac 27 ± 2.1	Ab 11 ± 0.9	A 13 ± 1.1	-	Ba 66 ± 3.3	Bb 32 ± 2.7	Bb 0 ± 0	Ba 2 ± 0.1	-
O	Ac 56 ± 2.8	Ac 31 ± 2.4	Ac 5 ± 1.0	A 8 ± 1.1	-	Bc 78 ± 8.2	Ba 19 ± 1.3	Bb 0 ± 0	Ba 3 ± 0.1	-

*الارقام تدل على المعدل ± الخطأ القياسي , n=50 الحروف الكبيرة تدل على وجود فروق معنوية افقيا تحت مستوى) P<0.05 (الحروف الصغيرة تدل على وجود فرق معنوية عموديا P<0.05

Reference

- 1-النسيمي محمود ناظم (1984) . الطب النبوي والعلم الحديث الجزء الثالث و الطبعة الاولى .
- 2- الفيتوري , عبد القادر احمد (2004) الطب النبوي(الحمامة) الطبعة الاولى ص 117.
- 3- الاحمد و غياث حسن (1991). الطب النبوي في ضوء العلم الحديث , الطبعة الاولى , دار المعاجم .
- 4- Moore RA, Straube S, Wiffen PJ, Derry S, Mc Quay HJ: (2009) Pregabalin for acute and chronic pain in adults .*Cochrane Database of Systematic Reviews* , (3):CD007076.
- 5- Farhadi K, Schwebel DC, Saeb M, Choubsaz M, Mohammadi R, Ahmadi A:(2009) The effectiveness of wet-cupping for nonspecific low back pain in Iran: a randomized controlled trial. *Complement Ther Med.* , 17(1):9-15.
- 6- Michalsen A, Bock S, Lüdtke R, Rapp T, Baecker M, Bachmann J, Langhorst J, Musial F, Dobos GJ:(2009) Effects of traditional cupping therapy in patients with carpal tunnel syndrome: a randomized controlled trial. *J Pain*, 10(6):601-8.
- 7- Hong YF, Wu JX, Wang B, Li H, He YC(2006) The effect of moving cupping therapy on nonspecific low back pain [in Chinese]. *Chinese Journal of Rehabilitation Medicine* 2006, 21(4):340-3.
- 8- Niasari M, Farid K. and Ali A. (2006). The Effect of Wet Cupping on Serum Lipid Concentrations of Clinically Healthy Young Men: A Randomized Controlled Trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. January/February 2007, 13(1): 79-82. doi:10.
- 9- Julian P. T. H. and G. A.(2008) Douglas, “Assessing risk of bias in included studies,” in *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions*. Eds., pp. 187–241, Wiley-Blackwell, West Sussex, UK.
- 10 -Abdullah A., Mohamed K., Ahmed E., Ibrahim E., Asim K.(2011).Hijama (cupping): a review of the evidence, *Focus on Alternative and Complementary Therapies.* , Vol. 16, No. 1: 12-16.
- 11- Huang ZF, Li HZ, Zhang ZJ, Tan ZQ, Chen C, Chen W. (2006), Observations on the efficacy of cupping for treating 30 patients with cancer pain [in Chinese]. *Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion* 25(8):14-5.

- 12- Jong-In K. ,Myeong S., Dong-Hyo LKate B.,3and Edzard E. (2009) Cupping for Treating Pain: A Systematic Review *Korea Institute of Oriental Medicine, Daejeon 305-811, Republic of Korea.*
- 13-Gao LW: *Practical Cupping Therapy [in Chinese]*. Beijing: Academy Press; 2004.
- 14--Snedecor, G.W. & Cocbran,W.G.(1973):Statistical methods.6th .the Iowa state university pers.pp:238-248
- 15- Song SJ: Observation on therapeutic effect of ear point blood-letting combined with cupping on back shu points for treatment of acne vulgaris [in Chinese]. *Zhongguo Zhen Jiu* 2007, 27(8):626-8.
- 16- Rashid L. (2008) Pilot Research Projects undertaken by Students for the Batchelor of Complementary Medicine(Unani-Tibb) on the evaluation of therapeutic cupping as adjunctive therapy in the treatment of type2 diabetes, hypertension and osteoarthritis. School of Natural Medicine, Faculty of Community and Health Science, University of the Western Cape .pp:16.
- 17-Yoo S. S. and Tausk F.(2004) “Cupping: East meets West,” *International Journal of Dermatology*, vol. 43, no. 9, pp. 664–665.
- 18- Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi. 2002 [Effect of tongxinluo capsule on plasma endothelin and calcitonin gene related peptide in patients with unstable angina pectoris] Tie-jun Liang, Cai-qing Zhang, Wei Zhang Shandong Provincial Hospital, Jinan 2500Jun ;22 (6):435-6 21.
- 19- Xu L,Yang XJ(2006),:Therapeutic effect of acyclovir in combination with callateral-puncturing and cupping in the treatment of 40cases of herpes zoster [in Chinese]. *Tianjin Pharmacy* 16(3):23-4.
- 20- Xu L,Yang XJ(2006),:Therapeutic effect of acyclovir in combination with callateral-puncturing and cupping in the treatment of 40cases of herpes zoster [in Chinese]. *Tianjin Pharmacy* 16(3):23-4.
- 21-Wang QF, Wang GY(2007)Observation on the efficacy of acupuncture and moxibustion plus blood-letting puncture and movable cupping in treating acne [in Chinese]. *Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion* 26(12):20-1.
- 22- L`udtke R. L., Albrecht, U Stange, R. and Uehleke, B. (2006) “Brachialgia paraesthetica nocturna can be relieved by “wet cupping”- results of a randomised pilot study,” *Complementary Therapies in Medicine*, vol. 14, no. 4, pp. 247–253.
- 23-Zhao XQ, Zheng JH, Wang GC, Lu YK, Su JY: Treatment of 40 cases of intracranial hypertension syndrome with pricking point GV 14 plus cupping [in Chinese]. *Zhongguo Zhen Jiu* 2003, 23(2):75-6.
- 24-Zhang FY, Liu XH (2006)Acupuncture combined with moving cupping therapy on 30 cases of simple obesity and hyperlipemia [in Chinese]. *Journal of External Therapy of Traditional Chinese Medicine*, 15(5):42-3
- 25-Helen ,A and Niki, P.(2008).Cupping An alternative surgical procedure used by Hippocratic physicans . the jurnal of alternative and complementary medicine pp:899-902.
- 26- Ernst E. and Lee M., (2008)“A trial design that generates only “positive” results,” *Journal of Postgraduate Medicine*, vol. 54, no. 3, pp. 214–216.
- 27- Chen YL, Liu XL, Xia J(Z2008): Clinical observation of wet cupping combined with acupuncture, tuina and traction on 30 patients with blood stasis type of prolapse of lumbar intervertebral disc [in Chinese]. *Jiangsu Journal of Traditional Chinese Medicine*, 40(8):47-8.
- 28- Shao M, Liu TY:(2007)Clinical observations on the treatment of 93 cervical spondylopathy by Dazhui Blood-letting puncturing and cupping [in Chinese]. *Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion* 22(8):20-1.